

Taflen ffeithiau

Pa sgiliau...Pa weithgareddau?

Sgiliau Symud

Cropian	Chwilio am Wyau'r Ddraig, Llwybr Lluniau, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, O Smotyn i Smotyn, Siapiau Siapus, Dwli Dwl, Chwarae â Chwedlau, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Ar Garlam i'r Gofod
Milwr yn cropian	Chwilio am Wyau'r Ddraig, Llwybr Lluniau, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, O Smotyn i Smotyn, Siapiau Siapus, Dwli Dwl, Chwarae â Chwedlau, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Ar Garlam i'r Gofod
Cerdded Llwynogod	Pob un o'r cardiau Chwilio am Wyau'r Ddraig, Llwybr Lluniau, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, O Smotyn i Smotyn, Siapiau Siapus, Dwli Dwl, Chwarae â Chwedlau, Dawns y Ddraig, Ar Garlam i'r Gofod
Rhedeg	Llwybr Lluniau, Smotiau Rhydd, Tipio a Rhedeg, Smotiau Sefydlog, O Smotyn i Smotyn, Creaduriaid Craff, Dwli Dwl, Chwarae â Chwedlau, Fi ataf Ti ataf Fi, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Ar Garlam i'r Gofod, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall, Cyflymder Cywir, Crwydrwyr Criced, Criced mewn Parau, Ras Gyfnewid a Gwibio, Pump yn Pasio, Rygbi Tag, Chwarae â Chwech, Cadw'r Sgôr, Conau i'r Tîm, Tennis Tag i Dimau
Neidio a glanio	Llwybr Lluniau, Smotiau Rhydd, Neidio Dros Jade, Smotiau Sefydlog, O Smotyn i Smotyn, Dwli Dwl, Chwarae â Chwedlau, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Ar Garlam i'r Gofod

Hercian	Smotiau Rhydd, Neidio Dros Jade, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau
Neidio (pellter)	Llwybr Lluniau, Smotiau Rhydd, Neidio Dros Jade, Smotiau Sefydlog, O Smotyn i Smotyn, Chwarae â Chwedlau, Dawns y Ddraig

Llamu	Llwybr Lluniau, Neidio Dros Jade, Smotiau Sefydlog, O Smotyn i Smotyn, Siapiau Siapus, Chwarae â Chwedlau, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau
Carlamu	Llwybr Lluniau, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau
Sgipio	Llwybr Lluniau, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau



Sgiliau Rheoli'r Corff

Ymwybyddiaeth o'r corff	O Smotyn i Smotyn, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Ar Garlam i'r Gofod
Siâp syth	Chwilio am Wyau'r Ddraig, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus
Siâp seren	Chwilio am Wyau'r Ddraig, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus
Cath flin	Chwilio am Wyau'r Ddraig, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus
Cadw cydbwysedd (ar un droed)	Chwilio am Wyau'r Ddraig, Smotiau Sefydlog, O Smotyn i Smotyn, Siapiau Siapus, Patrymau a Llwybrau, Saethu at y Sêr
Dringo	Chwilio am Wyau'r Ddraig, Llwybr Lluniau, O Smotyn i Smotyn
Gwthio gwrthrych	Tipio a Rhedeg, Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Dwli Dwl, Fi ataf Ti ataf Fi, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall, Yn y Parth, Chwarae â Chwech, Criced mewn Parau, Crwydrwyr Criced, Cadw'r Sgôr, Rownd Ragorol
Rholio'n unionsyth	Chwilio am Wyau'r Ddraig, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus

Tynnu gwrthrych	Smotiau Sefydlog, Dwli Dwl, Patrymau a Llwybrau
------------------------	---

Rhagwthio	Smotiau Sefydlog, O Smotyn i Smotyn, Creaduriaid Craff, Chwarae â Chwedlau, Fi ataf Ti ataf Fi, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Ar Garlam i'r Gofod
Ochrgamu	Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Chwarae â Chwedlau, Fi ataf Ti ataf Fi, Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Ar Garlam i'r Gofod, O Un Pen i'r Llall, Pasio Perffaith, Crwydrwyr Criced, Criced mewn Parau, Rygbi Tag, Pump yn Pasio, Chwarae â Chwech

Sgiliau Trafod a Thrin

Rholio dan ysgwydd	Tipio a Rhedeg, Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Dwli Dwl, Fi ataf Ti ataf Fi, O Un Pen i'r Llall, Pasio Perffaith, Yn y Parth, Rownd Ragorol, Crwydrwyr Criced, Criced mewn Parau, 2 Gôl
Tafu dan ysgwydd	Tipio a Rhedeg, Bwrw'r Bwced, Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Dwli Dwl, Fi ataf Ti ataf Fi, O Un Pen i'r Llall, Pasio Perffaith, Yn y Parth, Rownd Ragorol, Crwydrwyr Criced, Criced mewn Parau, Twrnaint Tafu

Dal gwrthrych	Tipio a Rhedeg, Creaduriaid Craff, Fi ataf Ti ataf Fi, O Un Pen i'r Llall, Pasio Perffaith, Yn y Parth, Rownd Ragorol, Crwydrwyr Criced, Criced mewn Parau, Rygbi Tag, Pump yn Pasio
Cicio pêl	Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Dwli Dwl, Fi ataf Ti ataf Fi, 2 Gôl, 4 Gôl

Tafu â dwy law	Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Dwli Dwl, Fi ataf Ti ataf Fi, O Un Pen i'r Llall, Pasio Perffaith, Rygbi Tag, Pump yn Pasio, Twrnaint Tafu
Bownio pêl	Tipio a Rhedeg, Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Dwli Dwl, Fi ataf Ti ataf Fi, O Un Pen i'r Llall, Pasio Perffaith, Rygbi Tag, Pump yn Pasio
Tafu dros ysgwydd	Tipio a Rhedeg, Bwrw'r Bwced, Creaduriaid Craff, Fi ataf Ti ataf Fi, Crwydrwyr Criced, Criced mewn Parau, Twrnaint Tafu
Driblo â'r traed	Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Dwli Dwl, Fi ataf Ti ataf Fi
Driblo â'r dwylo	Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Dwli Dwl, Fi ataf Ti ataf Fi, O Un Pen i'r Llall, Pasio Perffaith
Trapio â'r traed	Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Dwli Dwl, Fi ataf Ti ataf Fi, 2 Gôl, 4 Gôl
Taro â'r dwylo neu fat	Tipio a Rhedeg, Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Fi ataf Ti ataf Fi, Crwydrwyr Criced, Criced mewn Parau, Cadw'r Sgôr, Tennis Tag i Dimau, Conau i'r Tîm, Chwarae â Chwech, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall, Yn y Parth, Rownd Ragorol

Pa sgiliau...Pa weithgareddau?

Sgiliau Symud

Camu i'r ochr Fi ataf Ti ataf Fi, Dawns y Ddraig, Chwarae â Chwedlau, Patrymau a Llwybrau, Dwli Dwl, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Creaduriaid Craff, Tipio a Rhedeg, Ar Garlam i'r Gofod, Llwybr Lluniau, Conau i'r Tim, Tennis Tag i Dimau, Rygbi Tag, Chwarae â Chwech, Cyflymder Cywir, Criced mewn Parau, Cadw'r Sgôr, Pump yn Pasio, Crwydrwyr Criced, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall

Cam Croesi Fi ataf Ti ataf Fi, Dawns y Ddraig, Chwarae â Chwedlau, Patrymau a Llwybrau, Dwli Dwl, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Creaduriaid Craff, Tipio a Rhedeg, Ar Garlam i'r Gofod, Llwybr Lluniau, Conau i'r Tim, Tennis Tag i Dimau, Rygbi Tag, Chwarae â Chwech, Cyflymder Cywir, Criced mewn Parau, Cadw'r Sgôr, Pump yn Pasio, Crwydrwyr Criced, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall

Traed chwim Fi ataf Ti ataf Fi, Dawns y Ddraig, Chwarae â Chwedlau, Patrymau a Llwybrau, Dwli Dwl, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Creaduriaid Craff, Tipio a Rhedeg, Ar Garlam i'r Gofod, Llwybr Lluniau, Ras Gyfnewid a Gwibio, Conau i'r Tim, Tennis Tag i Dimau, Rygbi Tag, Chwarae â Chwech, Cyflymder Cywir, Criced mewn Parau, Cadw'r Sgôr, Pump yn Pasio, Crwydrwyr Criced, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall, 2 Gôl, 4 Gôl

Sgiliau Rheoli'r Corff

Siâp twc Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Siapiau Siapus, O Smotyn i Smotyn, Ar Garlam i'r Gofod, Ras Gyfnewid a Gwibio

Dal y llygoden Fi ataf Ti ataf Fi, Neidio Dros Jade, Dawns y Ddraig, Chwarae â Chwedlau, Patrymau a Llwybrau, Dwli Dwl, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Creaduriaid Craff, Chwilio am Wyau'r Ddraig, Tipio a Rhedeg, O Smotyn i Smotyn, Bwrw'r Bwced, Ar Garlam i'r Gofod, Llwybr Lluniau, Ras Gyfnewid a Gwibio, Conau i'r Tim, Tennis Tag i Dimau, Rygbi Tag, Chwarae â Chwech, Saethu at y Sêr, Cyflymder Cywir, Rownd Ragorol, Criced mewn Parau, Cadw'r Sgôr, Yn y Parth, Pump yn Pasio, Crwydrwyr Criced, Twrnaini Taflu, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall

Siâp dysgl Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Siapiau Siapus, O Smotyn i Smotyn, Ar Garlam i'r Gofod, Ras Gyfnewid a Gwibio

Siâp bwa Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Siapiau Siapus, O Smotyn i Smotyn, Ar Garlam i'r Gofod, Ras Gyfnewid a Gwibio

Ymgynnal blaen Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Siapiau Siapus, O Smotyn i Smotyn, Ar Garlam i'r Gofod, Ras Gyfnewid a Gwibio

Ymgynnal ôl Dawns y Ddraig, Patrymau a Llwybrau, Siapiau Siapus, O Smotyn i Smotyn, Ar Garlam i'r Gofod, Ras Gyfnewid a Gwibio

Ystum 'Parod i fynd' Fi ataf Ti ataf Fi, Neidio Dros Jade, Dawns y Ddraig, Chwarae â Chwedlau, Patrymau a Llwybrau, Dwli Dwl, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Creaduriaid Craff, Chwilio am Wyau'r Ddraig, Tipio a Rhedeg, O Smotyn i Smotyn, Bwrw'r Bwced, Ar Garlam i'r Gofod, Llwybr Lluniau, Ras Gyfnewid a Gwibio, Conau i'r Tim, Tennis Tag i Dimau, Rygbi Tag, Chwarae â Chwech, Saethu at y Sêr, Cyflymder Cywir, Rownd Ragorol, Criced mewn Parau, Cadw'r Sgôr, Yn y Parth, Pump yn Pasio, Crwydrwyr Criced, Twrnaini Taflu, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall, 2 Gôl

Pifodi Fi ataf Ti ataf Fi, Dawns y Ddraig, Chwarae â Chwedlau, Patrymau a Llwybrau, Dwli Dwl, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Creaduriaid Craff, Chwilio am Wyau'r Ddraig, Tipio a Rhedeg, O Smotyn i Smotyn, Ar Garlam i'r Gofod, Llwybr Lluniau, Ras Gyfnewid a Gwibio, Conau i'r Tim, Tennis Tag i Dimau, Rygbi Tag, Chwarae â Chwech, Saethu at y Sêr, Criced mewn Parau, Cadw'r Sgôr, Pump yn Pasio, Crwydrwyr Criced, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall

Adweithio'n gyflym Fi ataf Ti ataf Fi, Neidio Dros Jade, Dawns y Ddraig, Chwarae â Chwedlau, Patrymau a Llwybrau, Dwli Dwl, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, Siapiau Siapus, Creaduriaid Craff, Chwilio am Wyau'r Ddraig, Tipio a Rhedeg, O Smotyn i Smotyn, Bwrw'r Bwced, Ar Garlam i'r Gofod, Llwybr Lluniau, Ras Gyfnewid a Gwibio, Conau i'r Tim, Tennis Tag i Dimau, Rygbi Tag, Chwarae â Chwech, Saethu at y Sêr, Cyflymder Cywir, Rownd Ragorol, Criced mewn Parau, Cadw'r Sgôr, Yn y Parth, Pump yn Pasio, Crwydrwyr Criced, Twrnaini Taflu, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall, Smotiau Rhydd, 2 Gôl, 4 Gôl

Sgiliau Trafod a Thrin

Symud i mewn i wagle i dderbyn gwrthrych Fi ataf Ti ataf Fi, Dwli Dwl, Smotiau Rhydd, Smotiau Sefydlog, Creaduriaid Craff, Tipio a Rhedeg, Rygbi Tag, Chwarae â Chwech, Saethu at y Sêr, Criced mewn Parau, Cadw'r Sgôr, Pump yn Pasio, Crwydrwyr Criced, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall, 2 Gôl, 4 Gôl

Symud i mewn i wagle i daro gwrthrych â'r dwylo neu fat Fi ataf Ti ataf Fi, Creaduriaid Craff, Tipio a Rhedeg, Bwrw'r Bwced, Conau i'r Tim, Tennis Tag i Dimau, Chwarae â Chwech, Criced mewn Parau, Cadw'r Sgôr, Pump yn Pasio, Crwydrwyr Criced, Pasio Perffaith, O Un Pen i'r Llall, 2 Gôl, 4 Gôl

